

ENERGIAS SUPERIORES

Llamamos energías superiores, a ciertas energías que existen en un mundo que convive con nosotros, con nuestro mundo físico, tangible. Un mundo "paralelo" que, muchos, no lo ven, no lo oyen y ni siquiera lo sienten. Por esto, para ellos se trata de un mundo inexistente, de una ilusión.

Por otra parte muchas culturas hablan desde hace milenios de "otro mundo".

De este "otro mundo", de este mundo de energías, vamos a comenzar a hablar hoy.

De un mundo donde no será conveniente usar el cuerpo físico.

Un mundo lleno de extrañas conexiones que nos harán percibir que todo y todos estamos de algún modo interconectados.

Por eso desde la antigüedad se enseñaba técnicas que permitían cruzar "el umbral". Un umbral que llevaba a ese otro mundo, que a partir de ahora llamaremos "mundo energético".

Pero volvamos por un momento a este mundo, al de la realidad física.

Una realidad que creemos muy concreta, y que es útil considerarla así para las cosas diarias de la vida. Pero que deja de ser útil cuando avanzamos en el conocimiento, pues en realidad estamos rodeados de un mundo de energía que no vemos ni comprendemos.

Pero ¿por qué negamos este otro mundo?

Pues porque no podemos percibirlo, medirlo, cuantificarlo. Nuestros sentidos no lo detectan, están muy limitados.

Escuchamos una gama de sonidos muy acotada, por ejemplo no escuchamos el sonido de un silbato para perros.

Nuestra percepción de los colores también es parcial: no vemos frecuencias inferiores del infrarrojo, ni superiores del ultravioleta.

De este modo creemos que "percibimos" la realidad, y esto no es cierto. Por esto se acostumbra a comparar a lo que percibimos a través de los sentidos físicos con un mapa, y a la suma de los dos mundos, con el territorio.

Nunca un mapa va a poder reflejar la realidad de un lugar, siempre va a omitir algo. Del mismo modo nosotros omitimos parte de la realidad, omitimos un mundo de energías...

Además de omitir parte de la realidad por lo limitado de nuestros sentidos, también la omitimos por efecto de la cultura que nos "impide" ver otras realidades.

Nuestra cultura occidental, concentrada sobre el pensamiento racional y el cuerpo físico, nos impide salir de estos "territorios". De este modo es como si quedásemos encerrados. Atrapados en nuestro cuerpo y en nuestra mente.

Desde este lugar será difícil percibir este nuevo mundo.

Esta limitación de percepción produce efectos:

1. Al negar el otro mundo, no tenemos acceso a las energías superiores que existen en él, y nos reducidos a utilizar únicamente las fuerzas de nuestro cuerpo físico y de nuestra mente racional.

2. Creemos ser seres independientes de los demás seres. Creemos estar separados de los otros. De este modo quedamos reducidos a ser "uno" y los demás serán "los otros". Aparece el desamparo y la soledad.

¿CUERPO CON ALMA O ALMA CON CUERPO?

Hemos dicho que la cultura nos limita en el modo de ver la realidad, por esto para mucha gente "racional" y/o "científica", el alma no existe, pues no ha sido posible encontrarla.

Otros con mucha más apertura afirman que somos un cuerpo físico con un alma.

La realidad es exactamente lo opuesto:

Somos un alma con un cuerpo físico.

La cultura ha invertido los conceptos: cuerpo con alma, en vez de alma con cuerpo.

Y para poder cruzar el umbral que conduce al otro mundo, lo primero que tenemos que hacer es darnos cuenta de que somos un alma dentro de un cuerpo.

ENCARNACIÓN

Nuestra alma en consecuencia, ha encarnado, ha tomado un cuerpo físico para manifestarse en el mundo físico. Pero no sólo eso, para interactuar en el mundo de energías, también dispone de otro cuerpo: del cuerpo energético. Dos mundos y dos cuerpos.

HEMOS ELEGIDO ESTAR DENTRO DE UN CUERPO FISICO PUES ESTE ES UTIL

Hemos elegido encarnar en un cuerpo físico, pues a través de él podemos acelerar nuestro crecimiento, realizar tareas que de otro modo serían difíciles de realizar a través de nuestro cuerpo energético, e incluso en algunos casos casi imposible, por el dispendio enorme de energías que provocaría.

PRETENDER HACER TODO A TRAVES DEL CUERPO FISICO

Entonces el cuerpo físico es un medio para lograr ciertos fines, el problema es que las personas han llegado a considerarlo un fin en sí mismo, y viven exclusivamente a través del cuerpo físico.

Aún aquellas cosas que deberían hacerse sin el cuerpo físico se pretende realizarlas con él. Es una especie de lastre que llevamos a todos lados.

El ser humano pretende llegar a lejanas galaxias arrastrando tras de sí al cuerpo físico, por tal motivo busca de construir máquinas espaciales que junto con él lleven al cuerpo físico. Los antiguos sabios dejaban su cuerpo físico y se trasladaban a voluntad sin importar el tiempo y la distancia.

Al negar nuestra totalidad, usamos solo una pequeña parte de nuestro potencial. Usamos nuestro cuerpo físico para fines que no responden a su naturaleza, se ve sobreexigido, se deteriora, y su rendimiento por lo tanto cada vez es menor.

Por esto, parte de la sabiduría es descubrir, aprender a determinar, cuándo movernos dentro del cuerpo físico y cuándo afuera.

LA BIOENERGIA

Encontramos muchas corrientes que nos hablan sobre la Bioenergía. En la esfera de las tradiciones espirituales, adeptos de todas las religiones afirman haber experimentado o visto luces alrededor de las cabezas humanas. Mediante prácticas como la meditación y la oración se alcanzan estados de conciencia ampliada que activan nuestras capacidades latentes de percepción sensorial elevada.

La tradición india, que es muy antigua, habla de una energía universal denominada Prana, considerada el constituyente básico y la fuente de toda vida. El Prana fluye en todas las cosas a las que ha dado vida. Los yoguis movilizan esta energía mediante técnicas respiratorias, meditación y ejercicios físicos cuya fin es producir estados alterados de conciencia. Los que nos procuran un conocimiento especial, el de la unicidad con el universo. También la laman energía cósmica, energía suprema...

Para los chinos propugnaban la energía vital la denominaban Chi: toda materia, animada o no, está compuesta y trasfundida por esta energía universal. El Chi, que podríamos considerarlo un equivalente del Prana indio, contiene dos fuerzas polares, el yin y el yang. Cuando estas fuerzas están equilibradas, el sistema vital muestra salud psicofísica; si se desequilibran, el resultado es la enfermedad. Un yang poderoso produce un exceso de actividad orgánica. Si el que predomina es el yin se produce un funcionamiento insuficiente. Ambos desequilibrios provocan enfermedad física. La antigua técnica de la acupuntura se centra precisamente en equilibrar el yin y el yang.

Incluso La Cábala, teosofía mística judía denomina a esta energía: luz astral. En la iconografía cristiana tanto a Jesús como a otras figuras espirituales las rodean con campos luminosos.

Muchos libros sagrados comentan sobre rayos luminosos alrededor de ciertas personas, incluso el Antiguo Testamento hace referencia a ello. Para poder comprender un poco más todo esto vamos a decir que esta Energía, Bioenergía, Energía Vital, Luz Astral, Prana, Chi, o como hayan dado en llamarla nos está dando pautas de que su existencia remontándonos a la antigüedad de la humanidad. Y que los científicos de la generación de Einstein y posteriores a él, han trabajado mucho, logrando identificar ciertos niveles de energía que no podrían haber sido detectados en épocas anteriores.

Y ahora, sabemos y reconocemos que la física cuántica y la psicología se han tomado de la mano para interpretar al hombre desde una nueva perspectiva. Una perspectiva que considera al Hombre no sólo materia sino también energía.

Les propongo realizar un ejercicio que va a hacer que se sientan con mucha fuerza, con mucha energía:

Pueden realizarlo acostados -preferentemente- o de pie.
Cierra los ojos.
Comienza a relajar su cuerpo.
Imagina una gran bola de luz solar.
Ahora esa bola de luz está a unos 20 cm. Por encima de su cabeza.
Esa bola de luz comienza a emitir un rayo de luz dorada, la luz solar, la fuerza yang, masculina.
Esa luz dorada penetra por nuestra cabeza, inunda de luz nuestra cabeza, irradia luz, mucha luz, sigue el recorrido por todo el cuerpo, cuando llega a la zona del corazón se transforma en un rayo rosa dorado, y continúa dorado por el resto del cuerpo. Puedes sentir la fuerza y el calor que genera esa energía dorada por todo tu cuerpo, penetrando e irradiando.
Esa luz dorada sale por los dedos de tus pies...
Ahora siente, imagina que un rayo de luz plateada, el color de la luna, energía yin, la femineidad... esa luz plateada penetra desde los pies y recorre el cuerpo en sentido inverso que el rayo dorado.
Las energías pendularán desde la cabeza a los pies y de los pies a la cabeza. Al inhalar penetrará el rayo dorado. Al exhalar penetrará en rayo plateado desde los pies hacia la cabeza.
Realizará este ejercicio, especialmente por las mañanas para equilibrar las energías polares (yin y el Yang).
Espero que lo practiques, te sentirás cada día mejor.

LA HIPOFISIS O GLANDULA PITUITARIA Y SU RELACION CON EL TERCER OJO

Esta glándula tan pequeña, también llamada hipófisis, está ubicada en el centro de la cabeza, debajo del cerebro y es la más compleja del cuerpo.

Se la relaciona con el Ajna Chakra o Chakra frontal, (tercer ojo), pues este es el centro de energía a través del cual podemos encontrarnos con nuestro sabio interno, conectarnos con nuestro aspecto intuitivo y positivo, serenar nuestra mente, aprender a llevar una vida mejor, más sana y con mayor paz interior, ya que ayuda a regular todos los ritmos energéticos de nuestro ser.

Veamos ahora desde lo corporal como se relaciona esto. La hipófisis regula el funcionamiento de todas las demás glándulas. Se la puede considerar la reina, la encargada de dirigir la orquesta endocrina. Funciona como un complejísimo laboratorio químico compactado que recibe las órdenes del hipotálamo, del cual cuelga. Su función es supervisar a las demás glándulas a fin que secreten únicamente la cantidad exacta de hormonas necesarias para el organismo. Secreta además sus propias hormonas, que van a influir en la acción de casi todo el organismo, permitiendo a la persona llevar una vida normal o también produciendo enfermedades de la más amplia gama.

Entre las hormonas que produce, la oxitocina, es la que permite iniciar las contracciones de la matriz; sin ella no podría producirse el parto. La tirotrópica, por su parte, gobierna la glándula tiroides, ubicada debajo del cuello. ¿Qué pasaría si su producción no estuviera regulada por el hipotálamo? Muy simple, en exceso, aumentaría desmedidamente el apetito de la persona pero esta sería cada vez más delgada. En escasez, produciría pereza, exceso de peso y hasta retraso mental. En el aparato reproductor, las hormonas de la hipófisis son las encargadas de la producción de espermatozoides y óvulos, de modo que de ellas depende la fertilidad. Pero aquella que actúa en más sitios en el organismo, es la hormona del crecimiento. Influye en el crecimiento óseo, en la formación de nuevo tejido cuando hay por ejemplo una fractura, y en la cicatrización. La lipotropina, otra de las hormonas producidas, es la que regula los depósitos de grasa en el cuerpo y controla también ciertas enfermedades llevando la grasa sólida al hígado y transformándola en energía.

Cuando el funcionamiento de esta glándula no es adecuado, las células aumentan su producción desmedidamente y puede producirse un aumento desproporcionado del tamaño de una persona o de alguna parte de ella, o una maduración de cinco óvulos al mismo tiempo, provocando embarazos múltiples, e incluso un cáncer, ya que este se caracteriza por la reproducción descontrolada de las células enfermas. Si bien la hipófisis está muy protegida por encontrarse en la cavidad del hueso esfenoides, es posible que se lesione. Las consecuencias pueden ser desastrosas: por ejemplo, puede disminuir la producción de la hormona antidiurética que actúa como freno sobre los riñones, y el organismo liberaría litros de orina diaria hasta deshidratarse. También son comunes los tumores en esta glándula. Si dicho tumor obligara a la hipófisis a producir por ejemplo demasiada hormona adrenocorticotrópica, que regula la actividad hormonal de las glándulas suprarrenales ubicadas sobre los riñones, podría traer como consecuencia bolsas de grasa en cuello, espalda y abdomen, las piernas se pondrían demasiado delgadas, aumentaría la tensión arterial y la libido desaparecería. Los huesos perderían calcio y las vértebras se aplastarían, y el corazón debería hacer un esfuerzo tremendo hasta rendirse.

Es así que calladamente y en forma imperceptible cada día la hipófisis cumple con su función dentro de nuestro cuerpo. ¿Podemos ayudarla? Sí. Al meditar o hacer ejercicios de interiorización a través del llamado "tercer ojo", estamos ayudando nada más ni nada menos que a armonizar la energía de esta glándula tan importante para nuestra vida y a optimizar su funcionamiento. Así como el descanso proporcionado por el sueño revitaliza nuestras fuerzas permitiéndonos recomenzar cada día, la relajación consciente influye directamente sobre todas nuestras funciones corporales, en este caso las de la hipófisis. El hecho de meditar o relajarnos, repercutirá sin duda en un mejoramiento total de la salud y en una necesidad de incrementar los momentos del día en que podemos utilizar estos recursos.

Espero que tanto para quienes creen en esto último como para los

descreídos, al ver las cosas presentadas desde este ángulo más científico, se sientan atraídos por la necesidad de buscar la paz interior a través de un trabajo personal que los llevará sin duda, hacia el camino del equilibrio interno y externo.

LA LLAMA INTERIOR

Este mes te proponemos el siguiente ejercicio para que lo grabes con tu voz en un cassette.

(Realizar pausas cortas en la lectura cuando hay tres puntos y pausas más largas cuando hay más puntos).

Me siento en una posición confortable,... cierro los ojos,... y comienzo a tomar respiraciones profundas,... cada vez más profundas... . Y a medida que respiro,... me concentro en el aire que entra en mis pulmones,... y voy dejando que mis pensamientos entren y salgan de mi mente,... no los retengo... A medida que mi cuerpo se relaja,... mi mente se va aquietando,... de a poco... . Y me siento más y más suelto,... mi cuerpo se afloja...

Despacio,... comienzo a concentrarme en los dedos de mis pies,... aflojo mis pies,... y voy sintiendo como esa sensación de relajación sube por mis piernas... . Mis piernas están sueltas... Muy relajadas... Y ahora suelto todo mi tronco... . Voy recorriendo mentalmente mi columna vertebral de abajo hacia arriba... y relajo todos los músculos,... los nervios,... los huesos de mi tronco...

Suelto ahora mis hombros,... y siento la relajación bajar por mis brazos,... hacia mis manos... . Siento los dedos de mis manos totalmente relajados,... flojos...

Concentro toda mi atención en mi cabeza;... aflojo toda mi cabeza... y comienzo a relajar mis párpados y mi boca...

Los relajo completamente... . Más y más sueltos... . Mis párpados pesan mucho,... ya no puedo despegarlos,... y todo mi cuerpo, de los pies a la cabeza, percibe esta hermosa sensación de relajación...

Siento mi cuerpo profundamente relajado...

Ahora,... visualizo mi corazón... . Siento sus latidos... . Y percibo una pequeña luz... .Una minúscula luz blanca muy intensa que nace justo en el centro de mi corazón... . Es la chispa de vida que llevo en mi interior... Es la luz que me hace renacer cada día... . Y esta chispa comienza a crecer lentamente en mí... Puedo ver como esta luz se va intensificando y crece cada vez más... . Ya se ha transformado en una llama... la llama de mi vida interior... la llama del amor,... la llama que permanece encendida en mí cada día de mi vida... . Para que yo pueda verla,... sentirla,... y dar a través de su reflejo, todo el amor que llevo dentro...

Y la luz de esa llama se acrecienta cada vez más en mí... . Ya puedo ver como mis órganos internos se van iluminando y llenando de

energía... . La luz del amor va limpiando todo a su paso... . Siento el calor,... presto mucha atención a lo que va sucediendo dentro de mi cuerpo... . Porque a medida que crece,... la luz enciende mi energía que va girando en forma de espiral... mientras arrastra consigo hacia el exterior todo aquello que mi cuerpo no necesita...

Ya puedo sentir mi energía traspasando los límites de mi piel,... liberándose... observo como irradio luz... .Y la espiral me envuelve y me levanta del piso... Mi energía es tan intensa que ya no estoy apoyado en el piso... . Disfruto del enorme placer de sentirme lleno de energía,... pleno,... envuelto y atravesado por esta luz blanca intensa,...la luz de mi llama interior... . Y me siento feliz... pleno y capaz de lograr todo lo que yo desee;... me visualizo muy alegre,... en un lugar de paz... donde sólo se escucha el ruido de la brisa y el trinar de los pájaros... . Veo los colores,... apoyo mis pies desnudos sobre el piso,... y me siento aquí... a disfrutar de este momento de calma y energización... Permanezco en este lugar en silencio durante unos instantes... mientras la energía de mi llama interior sigue creciendo... y llenándome de luz...

Y ahora, muy despacio,... me voy a preparar para regresar a mi lugar... Lentamente,...sin apuro,... con la sensación de haber dormido un largo sueño reparador...

Ya estoy volviendo... y tomo una respiración profunda para volver a conectarme con mi cuerpo,... despacio...

A continuación, voy a contar mentalmente del uno al cinco,... y a la cuenta de cinco abriré los ojos,... me sentiré muy feliz,... lleno de energía,... e irradiando amor... el amor que nace en mi interior...

Uno... dos... tres.... cuatro... cinco...

Abro mis ojos y ya estoy aquí... sintiéndome muy bien,... muy bien...

Aconsejo escuchar la grabación en un lugar tranquilo para poder lograr cambios. A medida que repitas este ejercicio lograrás relajarte y conectarte con tu luz interior.

LOS CHAKRAS

Son centros de energía que se localizan en el cuerpo etérico, aparecen como vórtices de materia sutil, que están en actividad en todo momento a pesar de que no tengamos conciencia de ello.

Son varios los centros energéticos en nuestro cuerpo pero hay 7 Chakras principales, cada uno tiene su glándula u órgano, mantra, color, planeta, etc.

Cada chakra funciona de manera particular y recibe una corriente de energía que transmite al cuerpo físico. Un desequilibrio en ellos perturbaría al sistema glandular y al sistema nervioso al que se relaciona. Estos pueden ser estimulados por ciertas prácticas psico-corporales.

Los 7 Chakras Principales son:

- 1-Chakra Coccígeo o Base (Muladhara)
- 2-Chakra Prostático o Uterino(Swadhisthana)
- 3-Chakra Umbilical (Manipura)
- 4-Chakra Cardíaco (Anahata)
- 5-Chakra Laríngeo (Vishuddha)
- 6-Chakra Frontal (Ajna)
- 7-Chakra Coronal (Sahasrara)

1) Chakra Muladhara: Se encuentra en el Coccix y se relaciona con las glándulas sexuales. Se representa como un loto de cuatro pétalos en cuyo interior hay un cuadrado amarillo. Su mantra es S, su sílaba es LAM, su color es el rojo y el planeta regente es Saturno. Representa los Cimientos de nuestro Proceso Espiritual. En él se encuentran los nadis (Ida y Pingalá), cuya unión conforma un triángulo invertido. Al iniciar con el trabajo de Transmutación de las energías creadoras, dicha energía asciende por el canal central (Shushumma), esta energía es la que se conoce con el nombre de Kundalini. Está representado por un rectángulo que simboliza la emanación de los cuatro elementos (tierra, agua, fuego, aire). Este chakra otorga el dominio sobre el mundo físico.

2) Chakra Swadhisthana: Está relacionado con el hueso Sacro, regula el aparato reproductor masculino y femenino, la vejiga y la uretra. Se representa por un loto de seis pétalos con un círculo y una media luna de color blanco azulado. Su mantra es M, su sílaba es VAM, su color es el blanco y el planeta regente es Júpiter. Regula todo lo concerniente a las sensaciones, sexualidad y procreación. Es el centro de la creatividad en todos los niveles.

3) Chakra Manipura: Se ubica a la altura del ombligo, en el plexo Solar. Se representa por un loto de diez pétalos con triángulo rojo invertido. Su mantra es U, su sílaba es RAM, su color es el anaranjado y el planeta regente es Marte. Es el centro del poder y la voluntad, estimula la digestión ya que rige los órganos que componen el aparato digestivo.

4) Chakra Anahata: Ubicado en el plexo cardíaco, Cardias, se corresponde con el Timo. Está representado por un loto de diez o doce pétalos, con estrella de seis puntas color verde oscuro. Su mantra es O, su sílaba es YAM, su color es el azul y el planeta es Venus. Es el vínculo activo entre el alma y el corazón, estimula el Auto-conocimiento. Regula el sistema circulatorio (corazón y vasos sanguíneos). Este chakra despierta la capacidad de irradiar alegría y la capacidad de curación a través de la imposición de las manos.

5) Chakra Vishuddha: Ubicado en la base del cuello, corresponde a la glándula Tiroides. Está representado por un loto de dieciséis pétalos, con un círculo y una media luna. Su mantra es E, su sílaba es HAM, su

color es el verde y su planeta es Mercurio. Estimula la capacidad de recibir comunicación de los planos superiores de conciencia. Controla el sistema respiratorio y sus órganos.

6) Chakra Ajna: Ubicado en el entrecejo, corresponde a la glándula Hipófisis. Está representado por un loto de dos pétalos (relacionados con los nadis Ida y Pingalá) con un círculo blanco. Su mantra es I, su color es el amarillo, está regido por el Sol y la Luna. Es el centro de la visión interior y la clarividencia.

7) Chakra Sahasrara: Localizado en la coronilla, corresponde a la glándula Pineal, es el Loto de los mil pétalos. Es el conocimiento intuitivo de la Conciencia, su mantra es AUM, su color es el índigo y es el último centro de transformación de la energía. Es el centro que puede recibir la Voluntad Divina y la Luz Interior. Estimula la sed de Sabiduría para aprender de los niveles superiores.

LOS CHAKRAS

Aunque no seamos conscientes de ello, nuestro cuerpo funciona en virtud de las energías que se mueven dentro de él. Un motor no podría funcionar sin energía, por más hermoso diseño que tenga, un avión no podría volar sin combustible. Y un barco a vela no se mueve si no es impulsado por la energía del viento. Esa energía o combustible, ingresa al organismo a través de puntos diseminados por el cuerpo, llamados CHAKRAS.

Se trata de centros de energía que giran a gran velocidad, y que se dividen en dos grupos:

Chakras principales

Son siete y están ubicados en línea vertical a lo largo de la columna vertebral, desde la base del tronco hasta la cima de la cabeza. Regulan la mayor parte de las funciones corporales.

Chakras secundarios:

De menor tamaño. Los principales están ubicados en los centros de las palmas de las manos y en las plantas de los pies, siendo en total veintiuno.

Los Chakras principales que describiremos a continuación, son los que ejercen mayor influencia sobre nuestra vida, nuestra salud y pueden hacer cambios de funcionamiento con mayor facilidad. Veamos ahora cuáles son y cómo actúan.

Se los numera de abajo hacia arriba porque su energía trabaja en forma ascendente. Esto se relaciona con la energía primaria o terrena que ingresa por los pies, y sube a lo largo del cuerpo atravesando los distintos planos de energía que corresponden al aura humana o campo energético que nos rodea y atraviesa. Cada uno de estos planos posee una vibración diferente y a medida que ascendemos, la vibración es

más alta. El recorrido termina en la cúspide de la cabeza, donde la energía transformada, se conecta con los planos espirituales de consciencia.

Un chakra es una especie de cono por donde ingresan energías. Su vértice está conectado a un canal principal que corre a lo largo de la columna vertebral. Cada chakra tiene, desde el eje principal, una doble salida que corresponde a la parte frontal o posterior del cuerpo. La parte frontal se relaciona con los sentimientos de la persona, la parte dorsal o posterior, con la voluntad.

En el interior del cono, las energías giran a gran velocidad en forma permanente, mientras no se produzca alguna alteración. Para detectar las alteraciones es necesario entrenar los chakras de las palmas de las manos, para aumentar la sensibilidad y poder percibir el movimiento de estos centros, o bien, valerse de un péndulo que permita registrar el tipo de giro que está realizando (en sentido horario o antihorario) y la velocidad del mismo.

Todos los chakras deben ingresar energías constantemente, pero a veces, nuestros pensamientos, nuestras tensiones, provocan cambios de giro o cierre del chakra, lo cual impide el libre fluir de la energía. Muchas veces este cierre (bloqueo), se mantiene durante un tiempo prolongado. Dado que cada uno de estos, centros está conectado con un área del cuerpo y compromete el funcionamiento de los órganos que ese área gobierna, este bloqueo termina afectando a alguno de ellos y aparece una enfermedad física. Veamos ahora cuáles son los siete chakras principales y los órganos que rigen.

Séptimo chakra: CORONARIO.

Gobierna el cerebro superior y corresponde a nuestra conexión con las energías superiores o cósmicas, que nos llevan a la vida espiritual.

Sexto chakra: FRONTAL.

Corresponde al cerebro inferior, oídos, nariz. La glándula pituitaria, que regula el funcionamiento de todas las demás glándulas endocrinas, se encuentra dentro del área de este chakra, de modo que el séptimo, comanda a todos los otros chakras.

Quinto chakra: LARÍNGEO.

Se relaciona con la expresión de lo que sentimos. Representa a la vida intelectual. Corresponde a la zona de la garganta, aparato bronquial, pulmones y canal alimentario.

Cuarto chakra: CARDÍACO.

Rige el corazón y el sistema circulatorio. Se relaciona con nuestra capacidad de dar amor, de entregarnos. Nuestra vida afectiva.

Tercer chakra: PLEXO SOLAR.

Abarca el estómago, el hígado, páncreas y también el sistema

nervioso. Es nuestra vida emocional. Cómo nos afecta o nos llega el mundo exterior. (A veces cuando alguien "nos hace" algo, nos duele el estómago).

Segundo chakra: SACRO.

Este chakra representa nuestra vida, nuestra conexión con ella, como así también la cantidad de energía sexual que poseemos (aquí es la que permite la acción). Comprende el aparato reproductor, la vejiga y la zona intestinal.

Primer chakra: BASE.

Rige los pies (que nos conectan con la tierra) y aquello que nos da fuerzas para sostenernos: huesos y espina dorsal (la base está dentro del área de este chakra).

Una de las pautas básicas para el buen funcionamiento de los chakras, es el pensamiento positivo. No olvidemos que se cargan con energías que ingresan desde afuera, filtradas por la mente.

También ejercicios físicos determinados, pueden cargarlos adecuadamente. La meditación asidua limpia los chakras de impurezas y permite el libre fluir energético. Además, hay técnicas de armonización específicas para cada caso, que permiten el reordenamiento del giro correcto de los chakras, o su eventual desbloqueo.

Una vez más, uno puede llegar a la conclusión de que es bueno conocerse, saber qué tipo de pensamientos dominan nuestra mente. A veces sólo se necesita estar atentos al propio cuerpo para percibir las alteraciones en estos centros de energías. Pero se requiere de tiempo y paciencia para revertir las alteraciones, una vez que se han producido.

El hecho de no estar entrenados para detectar las propias irregularidades, no impide que podamos lograrlo con el tiempo. Sin embargo, si no está en nuestros planes realizar dicho entrenamiento de auto-detección, no significa que el tema deba ser descartado si nos interesamos por nosotros mismos. Existe un recurso moderno al alcance de todos, que se llama fotografía Kirlian. Se trata de un aparato que registra el campo energético en una foto, a través de la cual, con una interpretación adecuada, se logra detectar anomalías en la energía antes de que se manifiesten en lo físico.

Así, a través de este medio, logramos percibir lo mismo que con un gran entrenamiento en el manejo de energías. Es un modo directo para llegar a la toma de consciencia de qué estamos haciendo con nosotros mismos, y cómo perciben esto nuestros chakras. Y, si lo deseamos, podemos ponernos en marcha para realizar las correcciones necesarias, antes de que nuestro cuerpo lo perciba.

En nuestro cuerpo todo es circular y se mueve permanentemente. A los centros de esos movimientos se los llama Chakras, cuyo significado en Sánscrito es "rueda".

REUNIR LA ENERGIA EN UN FOCO ¿QUE SIGNIFICA?

Veamos que dice un gran hombre al respecto:

Dice Shiller: "Sólo reuniendo toda la energía de nuestro espíritu en un foco y concentrando todo nuestro ser en una sola fuerza le colocamos unas alas, por así decirlo, a esa sola fuerza y la llevamos artificialmente mucho más allá de los límites que la naturaleza parece haberle impuesto".

Este foco es nuestro objetivo, necesitamos por lo tanto saber hacia donde focalizarnos.

Dicen que cuando uno tiene un objetivo "LA AMENAZA SE CONVIERTE EN DESAFÍO".

Se cuenta de un barco estaba navegando en medio de una tormenta, y muy cerca de una costa, que la noche oscura no permitía ver. El barco quería entrar a puerto, pues los acantilados cercanos a la costa podían destruirlo en minutos. El faro del puerto por algún extraño motivo aún no se había encendido, y el capitán sentía en todo su ser la amenaza de muerte que existía sobre su barco y sobre su tripulación. De pronto a lo lejos se encendió una luz. No había modo de equivocarse, era el faro. La amenaza se convirtió en un desafío: dirigir al barco hacia la luz, esquivar los acantilados y entrar seguro a puerto.

¿Cuál fue la diferencia?.

Lo único que cambió fue una luz a lo lejos.

En nuestra vida pasa lo mismo: nos sentimos amenazados por la noche oscura y por los acantilados. El objetivo será la luz del faro que nos alumbre desde lejos, pero ¿Tienes todo lo necesario para zarpar?.

¿TIENES TODO LO NECESARIO PARA ZARPAR?

Imagina que estás en el siglo XVII y que eres el capitán de un barco a vela.

Te diriges a un objetivo difícil pero que te interesa mucho.

Vas a necesitar:

1. FE (creer que se hará realidad el viaje y que llegarás salvo a destino).
2. FERVIENTE DESEO (pongo la enorme cantidad de energía que hace falta para lograrlo).
3. CLARIDAD DE OBJETIVO. Objetivo definido: sé exactamente adonde quiero llegar.
4. PERSISTENCIA firmeza en la orientación, no cambio de rumbo cada diez minutos.
5. FECHA CIERTA sé cuando quiero llegar a destino.
6. TODA MI TRIPULACION ESTA DE ACUERDO. Decisión, las personas que habitan dentro mío comparten el objetivo.
7. CONOCER TECNICAS del mundo físico y del mundo energético. O sea la manera de organizar y utilizar los recursos.
8. TENER UN PLAN DEFINIDO. O sea tener marcada toda la ruta que

te llevará al destino.

9. TENER LAS PROVISIONES para el viaje.

10. ZARPAR CON DECISION.

Compara ahora este plan, con cualquier objetivo que hayas tenido en tu vida, que no hayas podido lograr.

Analiza qué te puede haber faltado para el éxito.

¿A qué conclusión llegas?.

LA IMPORTANCIA DEL OBJETIVO

El objetivo representa el usar el "motor de la vida". Yo puedo tener el motor de mi coche encendido pero hasta que no tenga un objetivo, un lugar hacia donde ir, no me pondré en marcha. Con el tiempo si solo tengo el motor encendido sin ir a ninguna parte terminaré apagando el motor (depresión). En no tener "un para qué vivir", o sea un objetivo claro, hace que muchas veces no tenga sentido nada en la vida.

Mucha gente no estudia o no aprovecha lo que estudia , pues no tiene un "para qué", no tiene un motivo para hacerlo, muchas veces de nada sirve presionar a esta persona para que estudie, lo ideal sería que encontrara un motivo para hacerlo y ahí se destapa todo el potencial de esta persona.

Tan importante es tener un objetivo, que ciertas escuelas, como la de Logosofía, basan sus enseñanzas en la importancia de tener un "para qué" en la vida.

Y Nietzsche decía que "el que sabe el "para qué" puede aguantar cualquier "como".

TERAPIA BIOENERGETICA

La bioenergética es un tipo de Terapia en la que se combina el trabajo corporal con el análisis psicológico.

El Cuerpo es la unidad básica de nuestra vida, la expresión de nuestra existencia. Todo lo que nos sucede esta almacenado y reflejado en nuestro cuerpo.

Uno de los primeros especialistas que comenzó a trabajar la relación entre los problemas mentales y la actitud corporal fue Wilhelm Reich, famoso psicoanalista discípulo de Freud y muy polémico en su época. Fue a partir de sus hallazgos entre los años 1929 y 1930 que se redimensiona la técnica terapéutica incluyendo aspecto que habían sido insuficientemente tratados al ubicar el estudio y la resolución de los problemas sólo dentro del marco mental. En la década del cincuenta un discípulo de Reich fundaría una nueva forma de terapia llamada Bioenergética encabezada por Alexander Lowen.

Lowen fundamenta su terapia en base a que todos somos un cuerpo, descartando de la apreciación de que tenemos un cuerpo. **El cuerpo es por tanto el reflejo de nuestra historia personal e interpersonal; los trastornos emocionales o psicológicos no se manifiestan de forma aislada sino que repercuten en el cuerpo, fijándose a nivel**

muscular y produciendo bloques que impiden la libre circulación de energía, y como un círculo vicioso estos bloqueos energéticos afectan nuestra salud física, emocional y mental.

El trabajo con el cuerpo en Bioenergética se enfoca sobre 2 premisas básicas:

1) **Toda limitación en el movimiento del cuerpo es el resultado a su vez de una dificultad emocional cuyo conflicto, no ha sido resuelto.**

2) Toda restricción en la respiración natural reduce la vitalidad del cuerpo, por lo tanto estas restricciones no son voluntarias y desarrollaron como medio para sobrevivir en un medio ambiente y cultural en que se niega los valores corporales.

Por lo expuesto anteriormente debemos tener en cuenta los usos de la bioenergética:

- Moviliza la energía contenida en el cuerpo en las tensiones musculares (CATESIS SUELTA).
- Incrementa la capacidad de conocernos a nosotros mismos.
- Ayuda a la persona a recuperar su condición de libertad, encontrar el estado de gracia.
- Comprender las distintas facetas de la personalidad vinculada al cuerpo.
- Incrementa la capacidad de dar y recibir amor, de desarrollar los méritos del corazón.

Por ello el terapeuta tiene claro que lo importante en el trabajo de Bioenergética es mantenerse en el AQUÍ Y AHORA, aprender a vivir íntegramente con cuerpo, mente y espíritu.

El paciente debe arriesgarse a conocerse a sí mismo, cuestionarse sobre su personalidad y el motivo de su existencia y realizar un Cambio Radical.

Reflexionar "Si el grano no muere no nace la planta ni da sus frutos".

¿Qué es el REIKI?

REIKI es una disciplina espiritual que proporciona la capacidad de transmitir energía a través de las manos. Para adquirir esta capacidad se debe iniciar la práctica con un maestro de REIKI calificado que abra los canales a través de los cuales se canalizará la energía cósmica.

Con Reiki es posible tratarse uno mismo así como también a otros.

Tratarse a uno mismo es poner simplemente las manos sobre usted y dejar que la energía corra. Al tratarse uno mismo, usted puede conocer mas rápidamente la experiencia de recibir Reiki.

Sanar no es la concepción popular de remoción de síntomas. Sanar es la resolución completa que ocasiona la afección. Volviendo al estado de alineación con su Super Yo o Ser Superior.

¿Cómo se hace?. **Simplemente el reikista pone sus manos sobre el receptor con el intento de traer la cura /sanación, y dispuesto para**

que la energía del Reiki fluya.

Hay un conjunto de posiciones para las manos que se enseñan tradicionalmente, las que dan buena cobertura sobre el cuerpo del receptor.

No es necesario seguir estas posiciones, ellas se enseñan meramente como un comienzo desde las cuales el reikista puede aprender. Si hay un área específica de interés, el reikista puede mantener sus manos allí el tiempo que sea necesario hasta que cese la reacción.

El mundo que nosotros vemos alrededor de nosotros es únicamente una tajada o fragmento pequeño de todo lo que existe.

Este fragmento pequeño es el que nuestros cuerpos físicos pueden detectar y transmitir o describir a nuestro conocimiento, o en el que nosotros podemos construir máquinas para extender los sentidos de nuestro cuerpos físicos. Existe más de lo que nuestros cuerpos pueden detectar de esta manera (aunque con algún entrenamiento y práctica uno puede extender la gama de nuestra percepción). **No hay tiempo y espacio para poner límites al espíritu, el Reiki puede operar sin las limitaciones del espacio.**

Un tratamiento de Reiki consiste en la colocación de las manos por parte del reikista sobre el cuerpo del paciente con el único fin de lograr que la energía fluya. No hay que desempeñar ningún ritual complicado.

Simplemente dejar que la energía fluya entre dos o mas personas. Con el único propósito simple de compartir la sanación. Sólo el deseo de mitigar las cargas del otro y el consentimiento de este para recibir. La energía Reiki es sabia ya que sabe dónde ir y qué hacer.

El practicante de Reiki no dirige la energía ni la utiliza para estudiar teorías arcanas del universo. Él simplemente causa que la energía fluya y se dirija directamente.

Lo mejor que hace el reikista es nada, pero esto es para conseguir ser de esa manera la Vía para la Energía y le permite hacer su trabajo. ¿Cómo puede algo así como Reiki hacer cualquier cambio en unas actitudes o en el cuerpo de las personas?.

Esto se debe a que el público encuentra difícil aceptar esta técnica, cuando la medicina para ellos es tan familiar, es capaz de explicar tan bien todo, o eso parece. **La medicina occidental es capaz de explicar muchas cosas y exponer el problema con un conjunto de palabras con significado preciso, en la realidad el funcionamiento del cuerpo permanece principalmente como un misterio.** Así es que algunos intentan comprender cómo el Reiki, y otros métodos que usan la Energía de Fuerza de Vida, trabajan.

Alguien que ha estado mucho tiempo con Reiki habrá visto ocurrir sucesos muy interesantes experimentando cambios de vida.

En Reiki no se esperan resultados sino reacciones. A través de ellas se pueden realizar cambios a nivel físico, psíquico u emocional. A través del autotratamiento la persona va viendo y modificando conductas que no son funcionales para ella.

A través de la canalización de esta Energía, se puede bajar la

fiebre, cicatrizar heridas, calmar dolores, angustia, depresión, ansiedad, bajar la tensión arterial, etc. En general Reiki acelera los procesos de sanación. La utilización de esta Energía no obstaculiza el tratamiento médico ni lo reemplaza. Reiki es coayudante de los tratamientos indicados por cualquier terapeuta. Hoy día, Reiki, es utilizado por gran cantidad de profesionales que no solo lo practican sino que recomiendan su uso.

¿QUE ES EL REIKI?

Reiki es una técnica de equilibrio, mental, espiritual y térmico-corporal, que se realiza con secuencias de posiciones en diferentes centros de energía del cuerpo. Estos centros están directamente relacionados con las glándulas endocrinas a través de las cuales se pueden tratar diferentes desarmonías o enfermedades.

Reiki trabaja, a nivel físico:

Las posiciones de las manos del tratamiento Reiki se corresponden con el sistema endocrino glandular del cuerpo y con los siete centros de energía. El sistema endocrino regula el equilibrio hormonal y el metabolismo.

Las hormonas producidas por las glándulas fluyen directamente hacia la corriente sanguínea y hacia los vasos sanguíneos de los órganos, aportando energía vital al cuerpo.

Reiki trabaja, a nivel mental:

Reiki nos va a permitir separar modelos negativos de la mente inconsciente, esto ayuda a disolver el autoengaño y el rechazo. Comenzamos a aceptar nuestras partes imperfectas y a trabajar con ellas para lograr mejorarlas y hasta cambiarlas radicalmente. Desde aquí puntualizamos para trabajar las adicciones y aclarar la mente.

Reiki trabaja, a nivel emocional:

Reiki nos facilita la clarificación de ideas y sentimientos, permitiéndonos mayor apertura hacia nosotros mismos. También trataremos las relaciones de dependencia sanando los problemas emotivos y ayudando a que emociones reprimidas y estancadas dan el paso hacia la sanación, básicamente en su corazón que no puede expresar, **una persona adicta a las drogas, alcohol, cigarrillo o relaciones destructivas no está cubierta por todo el amor que necesita. Con Reiki restauraremos el equilibrio dentro de su corazón para que ame la vida.** De esta manera una persona que ama la vida, es muy difícil que se entregue a algo que le haga daño. Si se ama se cuidará a sí mismo. Nos ayuda a sanar dentro de nosotros. Reiki nos libera de miedo y crea sentimientos de paz.

Reiki trabaja, a nivel energético:

El sistema endocrino proporciona fuerza a los centros de energía y al mismo tiempo conduce nuevamente las energías sutiles de los centros

de energía hacia el interior del cuerpo.

El Reiki, actúa mediante interacción entre centro de energía y glándulas endocrinas, y así, influye sobre los planos físico, energético y mental durante el proceso de la curación poniendo estos aspectos del ser en un equilibrio armonioso.

¿Dónde nace Reiki?

Reiki tiene raíces milenarias: China, India, Egipto, Japón. En este último país fue redescubierto a fines del siglo pasado por el monje y Dr. Mikao Usui(1865-1926).

Reiki es un vocablo compuesto. Rei significa Energía Vital Universal, y es energía vital ilimitada; Ki es Energía Individual, también llamada Chi por los Chinos, Baraka por los sioux, Ka por los egipcios, y Prana por los hindúes.

¿Cuáles son los PRINCIPIOS ÉTICOS de Reiki?

En el arte de armonización Reiki, las enseñanzas del Dr. Usui transmiten un inmenso caudal ético, sin fronteras, basados en cinco principios de conciencia universal.

Principios éticos de Reiki:

Sólo por hoy no te enojés.

Sólo por hoy no te preocupes.

Sólo por hoy se honesto y honrado.

Sólo por hoy se amable con la gente.

Sólo por hoy demuestra gratitud por todas las cosas.

Reiki es completo en sí mismo, ya que no sólo armoniza la parte física del ser humano, sino también lo emocional, mental y espiritual.

Podemos canalizarlo para nosotros y también a otros; a nuestros animales, plantas, minerales, alimentos y a todo lo que deseemos.

El límite lo establece nuestra conciencia.

Reiki genera la autosanación ya que despierta en nosotros las potencialidades naturales que nos permiten encontrar bienestar, salud y armonía.

REIKI: MANOS QUE CURAN

La primera vez que tuve conocimiento del reiki fue como "paciente". Un amigo mío, me ofreció ésta técnica de curación para aliviar el stress que sufría entonces.

Al terminar la sesión, cambió por completo mi manera de pensar respecto a lo que yo creía "habladurías de la nueva era".

Mi mente analítica empezó a investigar qué procesos físicos o psíquicos ocurren durante una sesión de reiki; me metí de lleno en el estudio del sistema energético del cuerpo humano y en la terapia de reiki como alternativa o ayuda en cualquier proceso de curación.

La palabra japonesa Reiki, deriva de Rei que significa Energía Universal o Energía de Dios y Ki, la fuerza vital que posibilita la vida. Fue redescubierto en 1.879 por Mikao Ushui, sacerdote y médico japonés, pero la técnica del Reiki es tan antigua como la historia de la humanidad.

Desde tiempos inmemoriales los humanos hemos utilizado las manos para calmar dolores, infundir confianza, para amar, para sentir... con el reiki y mediante la utilización de signos sagrados, el iniciado transmite por sus manos, la energía universal y curativa que permanece intacta en el Universo.

Cualquiera de nosotros puede ser un canal Reiki y a su vez todos podemos recibirlo, no existe ninguna contraindicación ni efecto secundario (las plantas, los animales y los alimentos también pueden verse favorecidos).

Tampoco es posible que notemos una "sobredosis" porque el proceso se autorregula y es el paciente el que limita su capacidad de absorción.

Como beneficios probados de la práctica Reiki puedo enumerar muchísimos, pero los más llamativos son: alivio del stress y tensiones musculares, favorece dejar hábitos poco saludables como el tabaquismo, aumenta la vitalidad física y psíquica, eleva la autoestima, libera emociones reprimidas durante tiempo, lo que supone una mejoría importante en personas deprimidas, alivio en los procesos de quimioterapia para pacientes cancerosos, regularización en diabetes... en definitiva, produce una armonización del ser en su totalidad.

A lo largo de mi experiencia he podido comprobar que el Reiki regula la energía del cuerpo y produce un alineamiento de todos los chakras estimulando su desbloqueo. **El balance energético se traduce en una mejoría tanto en la parte física como en la psicológica; pero lo realmente emocionante bajo mi punto de vista, es la sensación de bienestar y relajación que experimentan mis pacientes. Personas enfermas de cáncer, en poco tiempo, han tenido una gran mejoría en la manera de enfrentarse a la enfermedad; recobran las ganas de vivir.**

En Nueva York ya existen cinco hospitales donde se empieza a practicar Reiki como práctica alternativa de mejora tanto en pacientes con cáncer como en recuperación de la anestesia.

En Inglaterra el Gobierno está subvencionando apoyo para transmitir Reiki en la Seguridad Social e incluso se ha creado un comité para explorar la posibilidad de establecer una organización nacional para la educación, formación y seguimiento del Reiki en ámbito público.

Estos últimos meses he intentado adentrarme en el mundo de la sanidad pública española y en todos los casos he encontrado un muro de resistencia imposible por el momento de derrumbar. **Para nuestro cuerpo sanitario, da igual que el Reiki esté incorporado al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas reconocidas por la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud).**

Sólo espero que todos vayamos aceptando que el Universo es infinito y que su energía está ahí, dispuesta a ayudarnos en nuestra curación.

EL DESCUBRIMIENTO DE LA FOTO KIRLIAN

Al igual que la capa de ozono que recubre y protege a la tierra, el cuerpo humano emite una energía que lo rodea, vibrando de un modo particular. También las plantas y los animales emiten un tipo especial de energía, que podríamos comparar a una luz que se mueve desde el centro hacia afuera. A simple vista no es siempre posible ver esta energía, pero la fotografía Kirlian es el medio por el cual se puede comprobar su existencia.

El descubrimiento de este efecto fotográfico fue realizado por casualidad en 1939 en Rusia, por un electricista soviético llamado Seymon O. Kirlian. Este buscaba reparar un aparato de alta frecuencia que se utilizaba en electroterapia que se hallaba descompuesto, y comenzó a manipularlo. En ese momento percibió un fugaz resplandor entre los electrodos y la piel. Probablemente fuera esto lo que hoy en día se conoce en Kirliangrafía como efecto Corona, pero no se sabe a ciencia cierta.

Lo que sí sabemos es que a partir de ese momento se comenzaron las investigaciones en este campo, que habían querido ser demostradas ya afines del siglo pasado pero sin éxito por el sabio Nicolás Tesla, quien mostró fotografías de ciertas luces" emanadas de su propio cuerpo mientras se ubicaba dentro de un campo magnético de alta frecuencia.

Pero fue en realidad Kirlian quien realizó el invento que permitió trasladar a la placa fotográfica.

Esas emanaciones salidas de sus propias manos. **Más tarde se dedicó a estudiar las variaciones de forma intensidad y en especial del color que aparecían en dichos efluvios y comprobó para su propia sorpresa que se trataba de diferencias en los estados emocionales, mentales y físicos de la persona cuya foto se registraba, aún cuando la fuente lumínica no era alterada. En realidad, esto lo descubrió fotografiándose él mismo cuando se sintió enfermo y así comprobó que su propia energía mostraba diferencias notables a aquellas fotos tomadas en momentos en que su salud era óptima.**

Esto significa entonces que la fotografía Kirlian registra diferencias en la energía vital, la cual hoy todos sabemos tan bien que se modifica según el estado anímico, nervioso, psíquico y como consecuencia también en el orgánico del individuo, que quedan marcadas en el campo áurico. **De este modo la foto Kirlian se transformó en un excelente método para diagnosticar síntomas en la persona que podían derivar en enfermedades futuras, ya que dichas alteraciones pueden ser detectadas en la energía con bastante anticipación a que se manifiesten en el cuerpo.**

Cuando este sistema fotográfico llegó a los Estados Unidos, se propagó inmediatamente ya partir de ese momento se establecieron lo

que se denomina patrones de energía, que permiten codificar los distintos colores, estructuras o intensidades que aparecen representados en la foto. Esos códigos se utilizan hoy en la realización de los estudios Kirlian que pasaron de ser un descubrimiento casual, a una importantísima herramienta de diagnóstico anticipado y prevención de la enfermedad.

MISTERIOS DE LA PARAPSICOLOGÍA

La pregunta de rigor ante los fenómenos parapsicológicos es si el hombre normal posee poderes mentales que pocas veces utiliza por el solo hecho de que lo han convencido de que no los posee. Según las serias experimentaciones realizadas en Parapsicología durante muchos años por los investigadores, y proseguidas por Médicos y Psicólogos (presentadas en los Congresos Internacionales sobre esta ciencia, que tienen lugar en el mundo desde los años 50), parece ser que entre el Universo y el hombre hay conexiones diferentes a las establecidas por los cinco sentidos normalmente usados.

Esto le permitiría a cualquier persona por ejemplo, proyectar sus pensamientos hacia el sistema nervioso de otra persona para que este capte el contenido del mismo. Esto teniendo en cuenta por supuesto, que al enviar pensamientos positivos, la persona podrá mejorar su estado de ánimo, su salud, aliviar sus preocupaciones, u otros males; pero que por el contrario, cuando los pensamientos enviados poseen contenido negativo, el Universo los trae de vuelta al emisor (y a veces aumentados), como consecuencia del efecto "Boomerang".

Desde siempre ha habido personas en el mundo que predicen cosas, adelantándose a los hechos con precisión abrumadora. Hay quienes atribuyen esto a la creativa imaginación de ciertas mentes, como la de Julio Verne, cuya descripción del primer viaje a la luna o sus "20.000 leguas de viaje submarino" por solo citar dos de sus obras, mostraron al hombre de su época trozos del futuro. ¿Quién de sus primeros lectores hubiese considerado sus escritos más que el resultado de una abultada imaginación o de una especie de "ciencia ficción" interesante para alimentar la mente de soñadores o idealistas? Sin embargo, el tiempo confirmó sus teorías y el mundo fue testigo de esos hechos. La lista de eventos "vistos" por personas conocidas muchos años antes de que sucedieran es interminable. A modo de simple ilustración, he aquí algunos ejemplos que han llamado mi atención:

- Un amigo del austríaco Karl Hans Strobl (fallecido en 1946), que examinaba los libros de la biblioteca del escritor, halló entre las páginas de las obras de Strobl, varias hojas con artículos de prensa... que relataban hechos descritos mucho antes por el escritor en sus propios libros ya editados.
- En 1898, Morgan Robertson, un escritor americano (que, como Verne,

también podría clasificarse dentro de lo que hoy llamamos "ciencia ficción"), relató el naufragio de un gigantesco navío cuyo motor poseía tres hélices, que desplazaba 70.000 toneladas, medía 800 pies y transportaba 3.000 pasajeros. Una noche de Abril, durante su viaje inaugural, chocó en medio de la niebla contra un iceberg y se hundió a pique. Su nombre era "¡Titán!".

El Titanic, que se hundiría en una noche de Abril a comienzos del siguiente siglo en exactamente las mismas condiciones, desplazaba 66.000 toneladas, medía 828,5 pies, transportaba 3.000 pasajeros y tenía tres hélices.

LOS ESCRITORES SE ADELANTAN A LA CREACION DE LA CIENCIA

No pocos escritores, poetas, científicos y estudiosos han hablado de esta ciencia desde hace varios siglos, aún antes de que fuera reconocida como tal.

Si bien la Parapsicología no mostraba en un principio gran simpatía por los poetas, es de un texto escrito por Guillaume Apollinaire, el poeta francés, que podríamos tomar una de las mejores definiciones de ella: "Todo el mundo es profeta, querido André Billy, pero hace tanto tiempo que se dice a la gente que no tiene porvenir, que es ignorante para siempre e idiota de nacimiento, que se lo ha creído y nadie piensa siquiera en preguntarse si conoce o no el porvenir. No hay espíritu religioso en todo esto, ni en las supersticiones ni en las profecías, ni en todo lo que llaman ocultismo; hay ante todo una manera de observar la Naturaleza y de interpretar la Naturaleza que es muy legítima. Pero antes que él, otros grandes hablaron del tema. En su gran novela "Le Réquisitionnaire", Honoré de Balzac (1799-1850), prevé el nacimiento "de una escuela que tendrá lugar en la segunda mitad del siglo XX, e intentará fundar como ciencia exacta el estudio de los poderes psíquicos del hombre".

Aún cuando la ciencia por crearse que Balzac había presentido todavía era una utopía, Camille Flammarion, declaró en 1891: "Nuestro fin de siglo se parece un poco al del siglo precedente. El espíritu comienza a cansarse de las afirmaciones de la filosofía que se califica de positiva. Creemos adivinar que se equivoca... "¡Conócete a ti mismo!", decía Sócrates. Desde hace millares de años hemos aprendido una enorme cantidad de cosas, excepto la que más no interesa. Parece que el espíritu humano actual tiende, por fin, a obedecer la máxima socrática". Y Víctor Hugo (1802-1885), en su maravillosos estudio sobre William Shakespeare, había escrito: "Todo hombre lleva su Patmos dentro de sí. Es libre de subir o no subir a este terrible promontorio del pensamiento, desde el cual se perciben las tinieblas. Si no va a él, permanece en la vida ordinaria, en la conciencia ordinaria, en la fe ordinaria, en la condición ordinaria, en la duda ordinaria, y así está bien. Para el descanso interior es sin duda lo mejor. Si sube a la cima, queda preso en ella. Se le aparecen la profundas olas del prodigio. (...) Se obstina en el abismo absorbente, en el sondeo de lo inexplorable, en el desinterés de la tierra y de la vida, en la entrada de lo prohibido,

en el esfuerzo por palpar lo impalpable, por mirar lo invisible; y vuelve allí, y vuelve de nuevo, y se acoda, y se abalanza, y da un paso, después dos, y así es como uno penetra en el ensanchamiento sin límites de la condición infinita".

Lo nuevo no es nuevo. Es antiquísimo, pero con un nuevo nombre. Cada uno de nosotros ha sido testigo en innumerables ocasiones de predicciones o relatos que se adelantaban a los hechos. Con solo buscar en nuestra memoria nos daremos cuenta que desde siempre, hemos usado nuestra telepatía o hemos estado en contacto con las llamadas "Ciencias Ocultas". Y esto es independiente de que creamos en ellas o no.

La pregunta es. ¿No es posible que esa misma incredulidad sea lo que después de todo, las rodea de un halo de misterio? Le toca al lector analizar la respuesta.